

# S A B B A T

Gott hat den Sabbat erfunden, damit er uns dient, wir zur Ruhe kommen können und ihm begegnen dürfen.

1. In was für einem Rahmen schaffst du es zur Ruhe zu kommen?
2. Was hast du öfter? Echte Ruhe oder unechte Ruhe?
3. Hast du eine Sehnsucht danach Gott mehr zu begegnen?
4. Was hält dich davon ab komplett zur Ruhe zu kommen?
5. Wer oder was könnte dir helfen den Sabbat besser einzuhalten?
6. Was könnt ihr als Familiengruppe tun, um euch gegenseitig in der Einhaltung des Sabbat zu unterstützen?

